



WORLD'S LARGEST LESSON



GLOBAL COMMONS ALLIANCE
A PLAN FOR THE PLANET

आर्टिविज़म फॉर नेचर

आयु: 8-14
समय: 1 घंटा



वर्ल्ड्स लार्जस्ट लेसन (डब्ल्यू एल एल) यूनिसेफ के साथ साझेदारी में चलाया जाने वाला एक वैश्विक शिक्षा अभियान है। डब्ल्यू एल एल सीखने में यूनाइटेड नेशंस के सतत विकास लक्ष्यों के उपयोग को बढ़ावा देता है ताकि बच्चे सभी के बेहतर भविष्य में योगदान दे सकें। नागरिकता और न्याय से लेकर जलवायु परिवर्तन और पर्यावरण तक, डब्ल्यू एल एल का उद्देश्य बच्चों को बदलाव लाने के लिए प्रेरित करना है। डब्ल्यू एल एल प्रोजेक्ट एवरीवन का एक प्रोग्राम है।

स्लैम आउट लाउड (एसओएल) वंचित समुदायों के बच्चों में रचनात्मक आत्मविश्वास और संचार, महत्वपूर्ण सोच और सहानुभूति जैसे कौशल बनाने में मदद करने के लिए प्रदर्शन और दृश्य कला की परिवर्तनकारी शक्ति का उपयोग करता है। एसओएल पेशेवर कलाकारों और ई-लर्निंग संसाधनों के साथ काम करता है ताकि बच्चों को बड़े सपने देखने के कौशल का निर्माण करने में मदद मिल सके और ऐसे माध्यमों का निर्माण किया जा सके जिनके माध्यम से लिंग, जलवायु कार्रवाई और सामाजिक न्याय जैसे मुद्दों के बारे में जागरूकता बढ़ाई जा सके - और अधिक सकारात्मक भविष्य बनाने की उम्मीद रहे।

आर्टिविज़म फॉर नेचर लेसन प्लान की संकल्पना, निर्माण और डिजाइन स्लैम आउट लाउड द्वारा वर्ल्ड्स लार्जस्ट लेसन के साथ साझेदारी में की गई है और इनका समर्थन ग्लोबल कॉमन्स एलायंस ने किया है।

पाठ्यक्रम विकास: स्लैम आउट लाउड

इलस्ट्रेटर: काव्या सिंघल

ध्यान अभ्यास और कहानी योगदान: जेन अर्थ - अर्थ, वर्ल्ड्स लार्जस्ट लेसन और स्लैम आउट लाउड

इस संसाधन के किसी भी हिस्से को पुनः पेश करने के लिए अनुमति की आवश्यकता है।

अधिक जानकारी के लिए, कृपया संपर्क करें Contact@slamoutloud.org

इस दस्तावेज़ को शैक्षिक उद्देश्यों के लिए उद्धृत किया जा सकता है बशर्ते पूरा उद्धरण दिया गया हो।

सुझाया गया उद्धरण इस प्रकार है:

आर्टिविज़म फॉर नेचर, वर्ल्ड्स लार्जस्ट लेसन और स्लैम आउट लाउड, २०२१

यदि आपका कोई प्रश्न या टिप्पणी है, तो कृपया हमें यहां बताएं contact@slamoutloud.org or lesson@project-everyone.org

सीखने के परिणाम



छात्र सीखेंगे कि प्रकृति के सकारात्मक होने का क्या मतलब है, साथ ही वे कला को परिवर्तन की वकालत करने के लिए एक शक्तिशाली माध्यम के रूप में देखेंगे।

छात्र पर्यावरणीय मुद्दों की जटिलताओं से अवगत होंगे और कलात्मकता के माध्यम से अभिव्यक्ति का निर्माण करेंगे।

छात्र प्रकृति और अन्य जीवित प्रजातियों के प्रति सहानुभूति विकसित करेंगे और जैव विविधता के संरक्षण के लिए सकारात्मक उपाय करने के लिए प्रेरित होंगे।

पाठ योजना संरचना

आर्टिविज़म फॉर नेचर पाठ योजना के लिए कलावाद को पूरा करने में शिक्षार्थियों को लगभग ६० मिनट (1 घंटा) लगने की उम्मीद है। छात्रों को ५ गतिविधियों के माध्यम से नेचर पॉज़िटिविटी के विषय पर विस्तार में सिखाया जाएगा। वे इनमें से प्रत्येक कार्य को चरण-दर-चरण पूर्ण करेंगे -



इस संसाधन को सुलभ और समावेशी बनाने के हमारे प्रयास में लोक कथा वीडियो को भारतीय सांकेतिक भाषा व्याख्याओं के साथ भी प्रदान किया गया है।

विषय-वस्तु विस्तृत

नेचर पॉज़िटिव का क्या मतलब है?





नेचर पॉज़िटिव एक विघटनकारी विचार है जो हमें इस बारे में अलग तरह से सोचने पर मजबूर करता है कि हम दुनिया में कैसे रहते हैं। इससे हम समझते हैं कि प्रकृति हमारी जीवन समर्थन प्रणाली है और हमें २०३० तक प्रकृति के नुकसान को रोकना चाहिए। प्रकृति को काटने और नष्ट करने के बजाय, नेचर पॉज़िटिव हमें प्रकृति को पुनः उत्पन्न करने, पुनर्स्थापित करने और पुनः विकसित करने के लिए कहते हैं।

नेचर पॉज़िटिविटी के दृष्टिकोण के रूप में आर्टिविज़म

आर्टिविज़म (आर्ट + एक्टिविज़म), एक परिवर्तनकारी दृष्टिकोण है जहाँ आप कला का उपयोग सामाजिक परिवर्तन लाने या किसी विषय के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए करते हैं।

आर्टिविज़म फॉर नेचर पाठ योजना के द्वारा, चरण ४ #Artivism4Nature गतिविधि के माध्यम से छात्रों के अपने पसंदीदा पेड़ की कला-कृति को वर्ल्ड्स लाईस्ट लेसन के पाठ मंच पर अपलोड किया जाएगा, जो बर्षों और युवाओं से आभासी जंगल का हिस्सा बन जाएगा। छात्र दुनिया भर में और विश्व के नेताओं के बीच नेचर पॉज़िटिव होने का संदेश फैलाएंगे।

आप जैसे नेचर पॉज़िटिव युवा संकट में सकारात्मक बदलाव लाने के लिए आगे बढ़ेंगे! चलो एक पॉज़िटिव परिवर्तन के लिए कुछ कदम (LEAP) लेंते हैं!

-  **LEARN** आइये आर्टिविज़म और नेचर पॉज़िटिविटी के बारे में सीखें (LEARN)
-  **EXPERIENCE** इस संकट का समाधान निकालने के लिए इसे समझें और महसूस (Experience) करें
-  **ADOPT** नेचर पॉज़िटिविटी संबंधी नीति, सिद्धांत और आदतों को अपनाएं (Adopt)
-  **PRESERVE** सीपेकसीन और चिरस्थायी व एक समान कृद्धि के लिए सुरक्षित (Preserve) करें

सस्टेनेबल डेवलपमेंट गोल्स -

सस्टेनेबल डेवलपमेंट गोल्स (एसडीजीस) १७ परस्पर जुड़े लक्ष्यों का एक समूह है जो २०१५ में यूनाइटेड नेशंस जनरल असेंबली द्वारा निर्धारित किए गए थे। इन लक्ष्यों का उद्देश्य सभी के लिए एक अधिक स्थायी भविष्य प्राप्त करना है। इनमें से तीन लक्ष्यों का उद्देश्य पर्यावरण की रक्षा करना है, लक्ष्य १३ - जलवायु कार्रवाई, लक्ष्य १४ - पानी के नीचे जीवन और लक्ष्य १५ - भूमि पर जीवन। निम्नलिखित लक्ष्य नेचर पॉज़िटिविटी के लिए विशेष रूप से प्रासंगिक हैं।

TARGET 15-5



लक्ष्य १५.५ - जैव विविधता और प्राकृतिक आवासों की रक्षा

Take urgent and significant action to reduce the degradation of natural habitats, halt the loss of biodiversity and, by 2020, protect and prevent the extinction of threatened species.

TARGET 14-2



लक्ष्य १४.२ - पारिस्थितिक तंत्र की रक्षा और पुनर्स्थापना

By 2020, sustainably manage and protect marine and coastal ecosystems to avoid significant adverse impacts, including by strengthening their resilience, and take action for their restoration in order to achieve healthy and productive oceans.



हैलो दोस्त!

मेरा नाम सोलमेट है, मैं आपको पाठ योजना के बारे में बताऊँगी और यहाँ तक कि आपके साथ गतिविधियाँ भी करूँगी! ऊपर लिखे हुए एसडीजीस को पढ़कर मुझे आश्चर्य हुआ; जबकि पर्यावरण को बनाए रखने के लिए बहुत सारे लक्ष्य हैं, क्या कारण हो सकता है कि अकेले प्रकृति के लिए कोई लक्ष्य नहीं है? क्या आपको लगता है कि प्रकृति के लिए एक अनुठा लक्ष्य होना चाहिए? इसके बारे में सोचो!

फैसिलिटेटर नोट:

इस संसाधन का उपयोग करके, छात्र

कहेंगे: वे नेचर पॉज़िटिव होने का संकल्प लेंगे
करेंगे: कला, आर्टिज़िज़म के माध्यम से सामाजिक परिवर्तन लाने का प्रयास करेंगे
महसूस करेंगे: जलवायु कार्रवाई के लिए सकारात्मक प्रतिक्रिया देने के लिए प्रेरित होंगे

छात्रों को उनकी कलात्मकता के कार्य के महत्व को सिखाने में हमारा समर्थन करें। टी ड्रॉइंग एक मोहर है, जो विश्व नेताओं को यह दिखाने का प्रतीक है कि छात्र नेचर पॉज़िटिव होने के लिए प्रतिबद्ध हैं और नेताओं को भी होना चाहिए।

छात्रों को उनके विचारों का जवाब देने और रिकॉर्ड करने में सहायता करें; उन्हें हमारे साथ यहाँ साझा करें -

[#Artivism4Nature](https://www.artivism4nature.org/)

आर्टिविज़म फॉर नेचर: पाठ का अवलोकन

कार्य	तरीका	गतिविधि का नाम
१. सचेतन	ध्यान केंद्रित करने के लिए व्यायाम (५ मिनट)	एक पेड़ के रूप में प्रत्योक्षकरण
२. कथाकारिता	कथाकारिता - लोक कथा (१० मिनट)	राहुल एंड द सेल्फलेस ट्री
३. स्तूति करना	प्रतिक्रियात्मक अभ्यास (१० मिनट)	नेचर पॉज़िटिव होना
४. अभिव्यक्ति	निर्देशित कला गतिविधि (३० मिनट)	#Artivism4Nature
५. कार्य	कॉल टू एक्शन (५ मिनट)	#Artivism4Nature - कलाकृति प्रस्तुत करना

सचेतन - ध्यान केंद्रित करने के लिए व्यायाम



मेरे साथ ध्यान लगाने के लिए यहाँ क्लिक करें

उत्तर دیجिये



जैसा कि आपने प्रकृति के बीच खुद की कल्पना की थी, सोचो प्रकृति ने आपको क्या सिखाया?

प्रकृति के सभी तत्व एक दूसरे से जुड़े हुए हैं। सोचें और साझा करें ,
प्रकृति आपकी मदद कैसे करती है?





कथाकारिता - लोक कथा



चलिये एक कहानी सुनते हैं!!!

राहुल एंड द सेल्फलेस ट्री की कहानी, यह शेल सिल्वरस्टीन के द गिर्विंग ट्री का रूपांतरण है। कहानी को सुनें और नीचे बताएं गए कुछ चिंतनशील प्रश्नों पर विचार करें



आइ.एस.एल.

हिंदी कैथन



विचार किजिये

कहानी में पेड़ द्वारा दिखाए गए कुछ संस्कार क्या हैं?

आपको क्या लगता है कि राहुल की हरकतों से पेड़ को क्या नुकसान हुआ होगा?

क्या आप उन तीन तरीकों की सूची बना सकते हैं जिनसे हम पेड़ों को नुकसान पहुंचाते हैं?

अगर आप राहुल की जगह होते तो क्या अलग करते?

यदि आप पेड़ों के प्रति अपनी भावनाओं को व्यक्त करते हुए एक टायनी टेल (<१४० शब्दों वाली एक कहानी) लिखते हैं और वे हमें देते हैं, तो यह कहानी कैसी दिखेगी? इस बारे में सोचें कि हम पेड़ों को कैसे नुकसान पहुंचाते हैं और उनकी रक्षा के लिए हम क्या कर सकते हैं

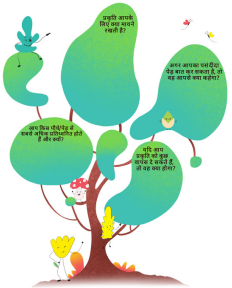
हमने अपनी टायनी टेल (छोटी सी कहानी) कुछ इस तरह लिखी है-

मैं ऊर्जा से भरे एक पुराने पेड़ से मिला। यह गिलहरियों को लुका-छिपी खेलने देता है। यह पक्षियों, साँपों और छिपकलियों का घर था, जो मुझे अक्सर खाने के लिए सेब देता था। मैं पेड़ के पास गया और एक दिन पूछा, "पेड़, तुम मुझे क्या दोगे?"। उसने एक जोरदार झटके के साथ उत्तर दिया; उसने मुझे छाया देने के लिए अपनी शाखाओं को फैलाया। मैं एक ऐसे पेड़ से मिला जो इतना नर्म और दयालु था। अगले दिन मैंने एक और बीज लिया, बोने के लिए, पेड़ के बगल में। मैंने जो दृश्य उससे मैं सदमे से भर गया; पेड़ उखड़ गया, सेब सड़ गए, शाखाएं कमजोर हो गईं। मैंने न रोने का फैसला किया। मैंने अपने दोस्तों को इकट्ठा किया और दुनिया को आह्वान किया कि अत्याचारों को रोकें और अधिक से अधिक पेड़ लगाएं। जब मैं बड़ी हो जाऊंगी तो मैं इस पेड़ की तरह, मजबूत, सहानुभूतिपूर्ण, सौम्य और दयालु बनने की इच्छा रखती हूँ।

अपनी आँखें बंद करो, एक पल लो, और सोचो कि आप के लिए पेड़ क्या मायने रखते हैं।

प्रतिक्रियात्मक अभ्यास नेचर पॉज़िटिव होना

कागज़ की एक शीट पर पेड़ को ड्रा करें और संकेतों का उत्तर दें, अपनी प्रतिक्रियाएँ हमारे साथ साझा करें



अभिव्यक्ति - निर्देशित कला गतिविधि

#आर्टिविज़मफॉरनेचर

खिलाड़ी: एक

कठिनाई स्तर: मध्यम

कुल समय: ३० मिनट

गियर: रंग, पेंसिल, इरेज़र, कागज की एक शीट, चारकोल, पेंट, कोलाज, कोई अन्य कला सामग्री जो आपको पसंद हो

खेल के उपहार: रचनात्मकता, महत्वपूर्ण सोच, सहानुभूति

आयु समूह: ८-१४

१. चेकिंग-इन

धरती असंख्य तरीकों से हमारी देखभाल करती है, बदले में हम उसकी देखभाल कैसे कर सकते हैं?

एक पल के लिए अपनी आंखें बंद करें और गहरी सांस लें, सोचें कि आप हमारे धरती के प्रति प्रेम, देखभाल और दया के रूप में क्या कर सकते हैं। अपनी नाक से गहरी सांस लें, इसे तीन सेकंड के लिए रोककर रखें और सांस छोड़ें। इसे तीन बार दोहराएं।

२. अपना पसंदीदा पेड़ चुनें

आपने अपने आस-पास कई खूबसूरत पेड़ देखे होंगे। हर पेड़ अपने आप में खास होता है और आपकी तरह अनोखा भी है! इसमें पत्ते, फल और फूल लगते हैं।

आप कौन से पेड़ का चित्र बनाना चाहेंगे? आप कुछ समय ले सकते हैं, यदि आप चाहें तो बाहर जा सकते हैं, विभिन्न पेड़ों को देख सकते हैं और एक को चुन सकते हैं जिसका चित्र आप बनाना चाहते हैं।

अपने पसंदीदा पेड़ के लिए एक नाम सोचें और इसे अपने कागज की शीट पर शीर्षक के रूप में लिखें।

३. चित्र निकालें और रंग भरें

कागज के एक बड़े टुकड़े पर अपने पसंदीदा पेड़ को ड्रा करें। पेड़ के सभी हिस्सों को ड्रा करना याद रखें- इसकी जड़ें, तना, शाखाएं, पत्ते, फूल और फल। आप अपना पेड़ किसी भी तरह से बना सकते हैं जो आपको पसंद है!

अपना पेड़ बनाने के लिए इन विधियों में से एक, दो या सभी का प्रयोग करें। आप अपनी #Artivism4Nature कलाकृति बनाने के लिए अन्य विधियों का भी उपयोग कर सकते हैं जिन्हें आप पसंद करते हैं।

ए. इस्तेमाल किये हुए कागज से पत्तियों को काटें और अपना पेड़ बनाने के लिए इसे कागज पर कोलाज बनाएं। टुक और अपने पेड़ के अन्य हिस्सों को ड्रा करें।

बी. छोटे गिरे हुए पत्तों को ढूँढ़ें, इसे पेंट में डुबोएं और आपके द्वारा निकाली गई शाखाओं के चारों ओर इसका प्रिंट लें।

सी. पत्तों का प्रिंट बनाने के लिए भिंडी, आलू आदि का प्रिंट लें।

४. अपने पेड़ को सजाएं

तालिका में आपके द्वारा लिखे गए उत्तरों को देखें और प्रत्येक उत्तर के लिए कुछ प्रतीकों के बारे में सोचें।

उदाहरण के लिए, मैं दयालुता के अपने उत्तर को दर्शाने के लिए एक हृदय ड्रा करूँगी। एक बार जब आप एक प्रतीक चुन लेते हैं, तो उसे पेड़ के उस हिस्से पर ड्रा करें। चूंकि मैंने तने (ट्रंक) के लिए दया शब्द लिखा है, इसलिए मैं पेड़ के तने पर हृदय का प्रतीक बनाऊँगी।

५. साझा करें

अपने #Artivism4Nature कला-कार्य को हमारे साथ साझा करें

सोचे और लिखें

विस्तार गतिविधि

पेड़ का प्रत्येक भाग हमें अपनी पहचान और अनुभवों के बारे में कुछ महत्वपूर्ण बताता है। आइए हम इस पर चिंतन करने के लिए कुछ समय निकालें कि पेड़ का प्रत्येक भाग हमारे बारे में क्या कह रहा है।

पेड़ के हिस्से	ये हमें क्या बताते हैं	सोलमेट के जवाब	ये मेरे बारे में क्या कहते हैं
<p>जड़ें</p>	उन संस्कारों के बारे में सोचें जो आपके लिए महत्वपूर्ण हैं।	जागरूकता, प्रेम, संभावना की भावना, संतुलन, विकास	
<p>पेड़ का तना (ट्रंक)</p>	अपने जीवन में उन लोगों के बारे में सोचें जो आपका समर्थन करते हैं और बताइये आपने उनसे क्या सीखा है।	दोस्त, परिवार, शुभचिंतक। उन्होंने मुझे दया, ईमानदारी और सहानुभूति सिखाई है	
<p>शाखाएं</p>	अपनी आशाओं, सपनों और आकांक्षाओं के बारे में सोचें।	नेचर पॉजिटिव होना और आर्टिफिशियल के माध्यम से सामाजिक परिवर्तन लाना	
<p>पत्तियां</p>	उन चीजों के बारे में सोचें जिन्हें करने में आपको रोज मजा आता है।	कला, वृक्षारोपण, सतत धारणीय जीवन की बकालत, अपव्यय को कम करना	
<p>फल</p>	उन कौशलों के बारे में सोचें जिन्हें आपने सीखा है।	सागवानी, रचनात्मकता, महत्वपूर्ण सोच, संचार, सहयोग	
<p>फूल और बीज</p>	इस बारे में सोचें कि ऐसा क्या है जो आप चाहते हैं कि आप दूसरों को सिखा सकें।	प्रकृति के प्रति सहानुभूति, परिवर्तन की बकालत करने का विश्वास	

Our Illustrated Tree



कार्य - कॉल टू एक्शन



इस दुनिया को एक बेहतर जगह बनाने के लिए आपकी आवाज, कौशल और इच्छाशक्ति की आवश्यकता है, यह सभी नेचर पॉज़िटिव समाधान हैं!

नीचे दिए गए लिंक पर क्लिक करके अपनी कलाकृतियां जमा करें-

[#Artivism4Nature](#) - कलाकृति प्रस्तुत करना

आइए हम नेचर पॉज़िटिविटी की वकालत करने के लिए अपनी आवाज साझा करें!

हैशटैग [#Artivism4Nature](#) का उपयोग करके अपने कला-कार्य को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर अपलोड करें और हमें



GLOBAL COMMONS ALLIANCE
A PLAN FOR THE PLANET

www.artivismfornature.org

www.slamoutloud.com

contact@slamoutloud.com

For more resources and the Gen eARTH activity pack:

bit.ly/WLLxSOL-ResourcePacks

Or WhatsApp to: +91 92679 79278

